

Aspic • L'associazione è attiva all'interno del settore da trent'anni, e conta quasi quaranta fra sedi regionali e provinciali

# L'evoluzione della scuola di psicologia

Il corso di specializzazione è unico in Italia, e la didattica integra lezioni frontali e sessioni di terapia individuale

Fin dalla sua fondazione, avvenuta nel 1988 grazie a Edoardo Giusti e Claudia Montanari, l'Aspic (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) è protagonista del panorama formativo italiano inerente alla psicologia, alla psicoterapia e al counseling. Oggi l'Aspic conta 38 sedi territoriali sparse per il territorio, che organizzano iniziative formative sia per professionisti che per il grande pubblico, e che ruotano intorno alla sede centrale di Roma. Proprio a Roma ha sede anche la Scuola di Specializzazione di Psicoterapia, che dal 1994 costituisce un percorso quadriennale in psicologia clinica di comunità e psicoterapia umanistica integrata, unico nel panorama italiano.

## IL PERCORSO FORMATIVO

La specializzazione è rivolta a psicologi, psicoterapeuti e medici con particolare interesse per l'ambito sociale: la formazione si compone di dieci weekend all'anno, a Roma, dedicati alla terapia di gruppo, e di una terapia individuale che invece può essere condotta nelle sedi locali di Aspic. Un percorso completo che, a detta del prof. Giusti, trova la sua forza proprio nella scelta di partire dal discente e dalla sua terapia personale: solo se lo psicoterapeuta si mette nei panni del paziente, infatti, potrà esercitare al meglio la sua professione. Ma ciò che ren-



de questa Scuola di Specializzazione davvero unica è la metodologia didattica, che, pluralistica, trasversale e polivalente, risponde a profili di alta professionalità sinergica e alla complessità dell'utenza potenziale. Come si traduce, questo, in pratica? In una didattica che insegna al professionista a padroneggiare diversi strumenti e tecniche operative per intervenire sia a livello individuale che

in piccoli gruppi, organizzazioni e comunità. La scuola di specializzazione, infatti, prepara alla pratica privata, ma anche ad operare nel mondo della scuola, nelle imprese e nelle strutture sanitarie, per poter svolgere funzioni di promozione della salute, prevenzione del disagio, cura e riabilitazione. Grazie a questa offerta didattica ad ampio spettro, che offre un bagaglio di competenze im-

**IL CORSO**  
Aspic offre un corso gratuito in preparazione dell'Esame di Stato

mediatamente spendibile nel mondo del lavoro, sono molti e di differente provenienza gli studenti che ogni anno fanno domanda per entrare nella Scuola di Specializzazione di Aspic. Il numero di studenti ammessi, però, è limitato a venti, per dare la possibilità ai docenti di valorizzare al meglio le attitudini personali di ciascuno.

## IL SERVIZIO COMPLEMENTARE

Fra i tanti servizi formativi offerti da Aspic, uno dei più apprezzati è il corso gratuito di preparazione all'Esame di Stato per psicologi: i docenti Aspic sono a disposizione per un supporto concreto allo studio. Il valore aggiunto? La possibilità di condivisione delle esperienze con i colleghi in classe.

Formazione • Il master dura due anni, più uno integrativo

## Counseling, la disciplina per imparare ad ascoltare

È adatta anche a manager e selezionatori del personale

Edoardo Giusti, il co-fondatore dell'Aspic, è il professionista che ha introdotto e diffuso per la prima volta in Italia negli anni '70 il counseling e nel 1984 l'Aspic ha avviato il primo corso di counseling in Italia. Un primato notevole, ma di cosa parliamo quando parliamo di counseling? Si tratta di un'attività "in grado di favorire la soluzione di disagi esistenziali, che non comportino tuttavia una ristrutturazione profonda della personalità". L'Aspic, nella sua vasta offerta didattica a favore della psicologia e della psicoterapia, ha dunque attivato con successo dei percorsi per la divulgazione e lo sviluppo di questa disciplina nelle sue varie sedi italiane. Fra le varie iniziative firmate Aspic spicca sicuramente il Master di formazione biennale (con un terzo anno integrativo), che si articola in una serie di moduli didattici ed esperienziali di training integrato. Aspic garantisce la qualità di questo percorso, unico nel panorama italiano, in cui è facile trovare percorsi di counseling che si riducono a poche giornate di formazione.

## A CHI È RIVOLTO?

Il Master di formazione biennale è rivolto a tutti coloro che intendano integrare nella loro professione competenze essenziali del Counseling Pluralistico Integrato come me-



toologia per la promozione del benessere e la prevenzione del disadattamento e della marginalità psicosociale, individuale e dei gruppi. Può aderire anche chi opera nell'ambito psico-socio-sanitario e nel settore delle professioni che richiedono competenze tecniche comunicazionali avanzate, come assistenti sociali, educatori, insegnanti, psicopedagogisti, formatori, consulenti, infermieri, manager, selezionatori e formatori del personale. Insomma, un percorso trasversale e adatto a moltissime professioni, per migliorare l'ascolto e l'abilità nella risposta e sviluppare le capacità espressive per supportare i propri interlocutori.

Metodo • 240 ore di lezione e 80 ore di pratica guidata

## Famiglia, conflitti risolti grazie alla mediazione

Ecco il percorso formativo dedicato alla professione

La mediazione familiare è un compito molto delicato, che può trovarsi ad affrontare diverse questioni e situazioni problematiche. Proprio per questo, il mediatore familiare è una figura molto richiesta nel panorama professionale odierno. Per questo motivo l'Aspic, attraverso le sue sedi territoriali, promuove uno specifico percorso formativo dedicato a questa figura professionale, volto a fornire gli strumenti utili all'intervento in una coppia o in una famiglia contemporanea. Ma perché una coppia o una famiglia in crisi dovrebbe rivolgersi ad un mediatore familiare? La motivazione è molto semplice: lo spazio della mediazione favorisce nella coppia la possibilità di uno sviluppo positivo della crisi e del conflitto, il mantenimento o il ripristino di un clima funzionale al benessere generale. L'intervento del mediatore familiare, dunque, facilita lo scambio comunicazionale durante l'analisi della situazione conflittuale e, nel corso della trattativa, consente l'ampliamento del campo percettivo a favore di nuove opzioni funzionali al cambiamento. Inoltre, garantisce il rispetto delle necessità emotive dei soggetti coinvolti, facilita l'adozione di uno schema orientato alla soluzione delle controversie.

## COME DIVENTARE MEDIATORE?

Il Corso Teorico Esperienziale in Mediazione Familiare Integrata proposto da Aspic dura due anni, per un totale di 240 ore complessive di lezione, strutturate per il 70% in materie inerenti la mediazione familiare e per il 30% in materie complementari, finalizzate all'acquisizione di competenze in ambito relazionale. A conferma dell'altissimo valore del percorso, sono richieste, inoltre, 80 ore di pratica guidata e di supervisione, che completano così il percorso formativo di 320 ore. Il corso consente il raggiungimento della qualifica professionale di mediatore familiare, in conformità alla norma UNI CEI EN ISO/IEC 17024.



## Contatti

Aspic (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità)  
Via Vittore Carpaccio 32, Roma  
www.aspicgroup.it • aspic@mclink.it • 06 5926770