

# Gruppo Supervisione Professionale



**Fine** dell'attività di supervisione è quello di fornire supporto agli operatori che lavorano nell'ambito sociale volontari e/o professionisti delle relazioni di aiuto.

### **La supervisione:**

è un processo di apprendimento, riflessione e valutazione che prende le mosse dal confronto tra uno o più professionisti;

offre l'opportunità di valutare, in modo consapevole, l'efficacia del proprio agire;

favorisce lo sviluppo di capacità empatiche;

riduce le dinamiche di burnout.

**Scopo** della Supervisione è quello di agevolare l'operatore nella comprensione delle risorse dell'utente e nell'individuazione delle difficoltà e delle barriere relazionali che ostacolano la realizzazione di interventi, al fine di favorire la messa in atto di nuove soluzioni e strategie.

**Destinatari** Tutti gli operatori sociali (volontari e/o professionisti della relazione d'aiuto); Associazioni di volontariato, di promozione sociale, cooperative sociali.