

## Avviare un Centro di Ascolto

In un mondo in cui prevalgono, a livello individuale, solitudine e diffidenza, e, a livello sociale, sacche di sofferenza inscaltate e talvolta inesprese, la dimensione dell'ascolto assume un rilievo crescente. I Centri di Ascolto, che stanno sorgendo un po' in tutto il territorio rappresentano una sorta di "luogo di frontiera" e di mediazione. Essi sono un primo presidio contro le criticità che la società civile, nel suo complesso, non è in grado di affrontare e di risolvere compiutamente.

L'avvio di un Centro di Ascolto non è cosa facile né improvvisabile: necessita di una solida preparazione e di un'impostazione rigorosa.

Gli Operatori del Centro di Ascolto devono possedere una formazione ad hoc, con competenze di base almeno nella relazione d'aiuto e nella conduzione del colloquio.



Counselling e Cultura  
Sede di Cosenza

L'ASPIC è stata fondata nel 1988 a Roma da E. Giusti e C. Montanari, didatti supervisor accreditati presso il Ministero MIUR e presso l'EAIP (European Association for Integrative Psychotherapy).

L'ASPIC ha attivato il primo corso di counseling in Italia. Oggi sono attive 35 sedi territoriali..

Dal 1994 ha attivato la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Umanistica Integrata, riconosciuta dal M.I.U.R.

L'ASPIC è membro fondatore dell'European Association for Counseling (EAC) e membro della British Association for Counseling (BAC) della quale recepisce il Codice Etico Deontologico e del CNCP (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti)

L'ASPIC, sezione territoriale di Cosenza, attraverso una rete di professionisti qualificati (Psicologi, Counsellor, Sociologi, Assistenti Sociali), promuove corsi di formazioni nell'ambito delle scienze umane e del counselling.



**Associazione per lo Sviluppo Psicologico  
dell'Individuo e della Comunità**

**Tel.: 0984-85.15.11**

**Mob.: 377-19.111.212**

**[www.aspiccosenza.it](http://www.aspiccosenza.it) [segreteria@aspiccosenza.it](mailto:segreteria@aspiccosenza.it)**

Associazione per lo Sviluppo Psicologico  
dell'Individuo e della Comunità

Counselling e Cultura

## Avviare un Centro di Ascolto - Percorso formativo -



**[www.aspiccosenza.it](http://www.aspiccosenza.it)**

# Avviare un Centro di Ascolto -Percorso formativo-

## FENOMENOLOGIA E INTEGRAZIONE PLURALISTICA

Libertà e autonomia di pensiero della psicoterapeuta

Traduzione di Emma Calleri  
Presentazione di Angelo Alan Bello



### Destinatari

Associazioni di volontariato, di promozione sociale, cooperative sociali.

### Finalità

La formazione specifica di base prevede un percorso mirato agli aspetti essenziali della relazione d'aiuto. Si approfondiranno i temi relativi alle dinamiche di comunicazione, all'ascolto attivo, alla relazione d'aiuto, alla conduzione del colloquio.

### Metodologia

La metodologia ha come quadro di riferimento il Counselling non direttivo centrato sulla persona (C. Rogers).

Il corso prevede il 40% di teoria e il 60% d'esperienza e pratica; è rivolto a gruppi composti da non più di quindici persone.

La formazione si articola secondo due livelli:

- cognitivo, attraverso la concettualizzazione astratta e la sperimentazione attiva;
- operativo, attraverso l'esperienza concreta e l'osservazione riflessiva.

Ad ogni incontro, condotto da uno o più docenti ASPIC, dopo l'esposizione teorica degli argomenti, il gruppo sarà stimolato all'apprendimento attivo attraverso una serie di tecniche esperienziali.

### Contenuti principali

- \* Lo sviluppo psicologico e la formazione della personalità
- \* Cenni di psicopatologia
- \* Comunicare efficacemente
- \* La relazione d'aiuto
- \* La conduzione del Colloquio

### Modalità e svolgimento

Il corso si articola in 12 seminari teorico-pratici della durata di tre ore ciascuno per un totale di 36 ore. Alla fine d'ogni incontro si verificherà il grado d'impegno, partecipazione e acquisizione dei partecipanti.

L'esposizione degli argomenti risponderà alle seguenti domande: cos'è, a cosa serve, come si fa.

### Sede e orari

I seminari potranno essere tenuti presso la sede delle organizzazioni richiedenti.

Gli orari degli incontri saranno concordati con l'organizzazione richiedente.



Curarsi da soli.it  
Portale di auto-aiuto psicologico

### Frequenza

È obbligatoria la frequenza ad almeno il 90% delle ore previste dal corso.

**Costi € 450,00**

### Attestato di partecipazione

A conclusione del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione.



**Associazione per lo Sviluppo Psicologico  
dell'Individuo e della Comunità**

**Via della Resistenza, 39; 87040 -Castrolibero (Cs)**

**Tel.: 0984-85.15.11 – Mob.: 377-19.111.212**

**Fax: 178.271.2477**

**www.asplicosenza.it**

**segreteria@asplicosenza.it**