

## Calendario MASTER Gestalt Counseling - triennale

### Primo anno 2016- 2017

#### 1 INCONTRO

24 e 25 settembre 2016 ore 8,45 - 19,00

#### 2 INCONTRO

15 e 16 ottobre 2016 ore 8,45 - 19,00

#### 3 INCONTRO

12 e 13 novembre 2016 ore 8,45 - 19,00

#### 4 INCONTRO

10 e 11 dicembre 2016 ore 8,45 - 19,00

#### 5 INCONTRO

14 e 15 gennaio 2017 ore 8,45 - 19,00

#### 6 INCONTRO

11 e 12 febbraio 2017 ore 8,45 - 19,00

#### 7 INCONTRO

11 e 12 marzo 2017 ore 8,45 - 19,00

#### 8 INCONTRO

1 e 2 aprile 2017 ore 8,45 - 19,00

#### 9 INCONTRO

13 e 14 maggio 2017 ore 8,45 - 19,00

#### 10 INCONTRO

17 e 18 giugno 2017 ore 8,45 - 19,00

### Principali argomenti

Il Counseling Umanistico Integrato: modelli teorici, ambiti applicativi, metodologia, tecniche - La comunicazione efficace -L'ascolto attivo - L'alleanza -Relazioni primarie -I modelli evolutivi - Prevenzione dei DCA -Prevenzione e gestione dello stress -Educazione alimentare -La ricerca azione - Il lavoro in equipe -Educazione socio-affettiva - Progettare interventi di counseling.

### Minibibliografia di riferimento

Giusti/ Spalletta "Psicoterapie e Counselling Comunanze e Differenze"  
Clarkson "Gestalt Counseling nella Relazione d' Aiuto"  
Giusti/Ticconi "Comunicazione non verbale"  
Littrell + DVD "Counselling Breve in Azione"  
Murgatroyd "Counseling nella Relazione d' Aiuto"  
Spalletta/Germano "Microcounseling e Microcoaching - Manuale operativo"  
Giusti/Benedetti "Il Counseling di Comunità"  
Giusti/Pagani "Il successo professionale"  
Giusti "Automotivazione e volontà"  
De Sensi Frontiera "Compiti evolutivi e Gestalt integrata"

Ai nostri corsisti, è richiesta una forte motivazione personale ed una predisposizione al lavoro su di sé. I nostri corsi prevedono il 70% di pratica ed il 30% di teoria. Il monte ore (900) è suddiviso in incontri formativi, più altre sessioni esperienziali. I calendari dettagliati verranno consegnati durante il primo incontro. Le ore sono suddivise in: teoria e pratica; esercitazioni; tirocinio, seminari di approfondimento; videodidattica, evoluzione e crescita personale e professionale in gruppo e individuale; supervisione individuale, in gruppo e online; esperienziali. Assenze consentite 10% del totale, ripartite per singola voce. Il corso prevede il superamento di verifiche intermedie e l'elaborazione, consegna e discussione di una tesi finale.