



Counselling e Cultura

Sede di Cosenza

Viale della Resistenza, 39 - 87040 Castrolibero (Cs)

Associazione per lo Sviluppo Psicologico
dell'Individuo e della Comunità

Calendario Corso Annuale Gestalt Counseling

Anno 2016- 2017

Principali argomenti

1 INCONTRO

24 e 25 settembre 2016 ore 8,45 - 19,00

2 INCONTRO

15 e 16 ottobre 2016 ore 8,45 - 19,00

3 INCONTRO

19 novembre 2016 ore 15,00 - 19,00

4 INCONTRO

10 e 11 dicembre 2016 ore 8,45 - 19,00

5 INCONTRO

15 gennaio 2017 ore 8,45 - 19,00

6 INCONTRO

11 e 12 febbraio 2017 ore 8,45 - 19,00

7 INCONTRO

12 marzo 2017 ore 14,00 - 19,00

8 INCONTRO

1 aprile 2017 ore 8,45 - 19,00

9 INCONTRO

13 e 14 maggio 2017 ore 8,45 - 19,00

10 INCONTRO

17 e 18 giugno 2017 ore 8,45 - 19,00

Introduzione al Counseling Umanistico Integrato -
La competenza relazionale e le tecniche della
relazione efficace -Le relazioni primarie -I
modelli evolutivi -Prevenzione dei DCA -
Prevenzione e gestione dello stress -Educazione
alimentare -Educazione socio-affettiva - Gestione
del tempo -Autostima - Assertività -Autoefficacia

Minibibliografia di riferimento

Giusti/ Spalletta "Psicoterapie e Counselling
Comunanze e Differenze"

Clarkson "Gestalt Counseling nella Relazione d' Aiuto"

Giusti/Ticconi "Comunicazione non verbale"

Littrell + DVD "Counselling Breve in Azione"

Murgatroyd "Counseling nella Relazione d' Aiuto"

Spalletta/Germano "Microcounseling e Microcoaching -
Manuale operativo"

Giusti "Automotivazione e volontà"

Giusti / Pagani "Il successo professionale"

Giusti "Vincere con le tre A"

De Sensi "Compiti evolutivi e Gestalt integrata"

Ai nostri corsisti, è richiesta una forte motivazione personale ed una predisposizione al lavoro su di sé.

I nostri corsi prevedono il 70% di pratica ed il 30% di teoria. Il monte ore (179) è suddiviso in incontri formativi, più altre sessioni esperienziali. I calendari dettagliati verranno consegnati durante il primo incontro. Le ore sono suddivise in: teoria e pratica; esercitazioni; seminari di approfondimento; videodidattica; evoluzione e crescita personale e professionale in gruppo e individuale; supervisione individuale, in gruppo e online; esperienziali.

Assenze consentite 10% del totale, ripartite per singola voce. Il corso prevede il superamento di una verifica intermedia e l'elaborazione, consegna e discussione di una tesina finale.

Contatti

Fisso 0984-851511
Mobile 377-1911212

e-mail: segreteria@aspicosenza.it
sito internet: www.aspicosenza.it
pagina FB: www.facebook.it/aspicosenza