



COUNSELING E CULTURA
Sede Territoriale Cosenza

MicroCounseling 2018

Calendario

Principali argomenti

1 MODULO

21 gennaio 2018 ore 09,00 - 19,00

2 MODULO

10 febbraio 2018 ore 14,00 - 19,00

3 MODULO

18 marzo 2018 ore 9,00 - 19,00

4 MODULO

14 aprile 2018 ore 14,00 - 19,00

5 MODULO

26 maggio 2018 ore 09,00 - 19,00

6 MODULO

10 giugno 2018 ore 09,00 - 19,00

7 MODULO

Data e orari da definire

Introduzione al Counseling Umanistico Integrato -
Counseling rogersiano -Gestalt counseling -La
comunicazione efficace -Le relazioni primarie -
Prevenzione disturbi del comportamento alimentare -
Prevenzione e gestione dello stress -Educazione
alimentare

NB parti specifiche del programma verranno
individuate sulla base delle richieste degli iscritti

Minibibliografia di riferimento

Giusti/ Spalletta "Psicoterapie e Counselling
Comunanze e Differenze"

Giusti/Ticconi "Comunicazione non verbale"

Spalletta/Germano "Microcounseling e Microcoaching -
Manuale operativo"

Giusti "Automotivazione e volontà"

De Sensi "Compiti evolutivi e Gestalt integrata"

Ai nostri corsisti, è richiesta una forte motivazione personale ed una predisposizione al lavoro su di sé.

I nostri corsi prevedono il 70% di pratica ed il 30% di teoria. Per iscriversi al Corso di MicroCounseling bisogna essere in possesso di un diploma di scuola secondaria superiore. Il monte ore (70 ore) è suddiviso in sei moduli formativi, più altre sessioni. Le ore sono suddivise in: teoria e pratica; esercitazioni; seminari di approfondimento; videodidattica; evoluzione e crescita personale e professionale in gruppo e individuale; supervisione individuale e in gruppo; esperienziali. I calendari dettagliati verranno consegnati durante il primo incontro. Il costo del corso è di 425,00 euro, ripartito in cinque quote mensili; oppure di 380,00 euro in unica soluzione.

Il corso sarà attivato con almeno sei iscritti. Assenze consentite 10% del totale, ripartite per singola voce.

Il monte ore è cumulabile nei percorsi formativi ASPIC Cosenza.

Viale della Resistenza, 39 Castrolibero (CS)



0984-851511



377-1911212



segreteria@aspicosenza.it



aspicosenza.it



facebook.it/aspic.cosenza



twitter.com/aspicosenza