



COUNSELING E CULTURA  
Sede Territoriale Cosenza

# MicroCounseling 2017

## Calendario

### 1 INCONTRO

18 giugno 2017 ore 9,00 - 18,00

### 2 INCONTRO

16 luglio 2017 ore 9,00 - 18,00

### 3 INCONTRO

24 settembre 2017 ore 9,00 - 18,00

### 4 - 5 INCONTRO

21 e 22 ottobre 2017 ore 9,00 - 18,00

### 6 - 7 INCONTRO

18 e 19 novembre 2017 ore 9,00 - 18,00

### Eventuale recupero

16 e 17 dicembre 2017 ore 9,00 - 18,00

## Principali argomenti

Il Counseling Umanistico Integrato -Counseling rogersiano -Gestalt counseling -La comunicazione efficace -Le relazioni primarie -Gestione del tempo -Prevenzione dei DCA -Prevenzione e gestione dello stress -Educazione alimentare -Educazione socio-affettiva -La leadership

NB parti specifiche del programma verranno individuate sulla base delle richieste degli iscritti

## Minibibliografia di riferimento

Giusti/ Spalletta "Psicoterapie e Counselling Comunanze e Differenze"

Giusti/Ticconi "Comunicazione non verbale"

Spalletta/Germano "Microcounseling e Microcoaching - Manuale operativo"

Giusti "Automotivazione e volontà"

Giusti "Vincere con le tre A"

De Sensi "Compiti evolutivi e Gestalt integrata"

Ai nostri corsisti, è richiesta una forte motivazione personale ed una predisposizione al lavoro su di sé.

I nostri corsi prevedono il 70% di pratica ed il 30% di teoria. Il monte ore (63) è suddiviso in incontri formativi, più altre sessioni esperienziali. I calendari dettagliati verranno consegnati durante il primo incontro. Le ore sono suddivise in: teoria e pratica; esercitazioni; seminari di approfondimento; videodidattica; evoluzione e crescita personale e professionale in gruppo e individuale; esperienziali.

Assenze consentite 10% del totale, ripartite per singola voce.