

## Le Relazioni Affettive

Gruppo Evoluzione e Crescita Personale

### Cos'è il gruppo di evoluzione e crescita personale?

È uno strumento per un cambiamento efficace. È un gruppo esperienziale agevolato secondo la metodologia Pluralistica Integrata. Il gruppo, secondo tale metodologia, viene considerato un "laboratorio in vivo" nel quale si possono sperimentare nuovi modi di relazionarsi con gli altri, attraverso percorsi innovativi orientati allo sviluppo del Sé. Questa esperienza offre l'opportunità di esplorare il significato di ciò che accade nella realtà e trovare stili relazionali più soddisfacenti.



L'Aspic è un'associazione che promuove il benessere individuale attraverso interventi che favoriscono la crescita e lo sviluppo del singolo e della collettività.

Le azioni psico-educative sono orientate al miglioramento della qualità della vita dell'individuo attraverso una gestione efficace delle proprie risorse.

Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità

Viale della Resistenza, 39  
87040 - Castrolibero (Cs)  
[www.aspiccosenza.it](http://www.aspiccosenza.it)

Tel.: 0984-85.15.11  
Mob.: 377-19.11.212  
[segreteria@aspiccosenza.it](mailto:segreteria@aspiccosenza.it)



Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità

## Le Relazioni Affettive

Gruppo Evoluzione e Crescita Personale

Counseling e Cultura



Il gruppo di evoluzione e crescita personale "Le Relazioni Affettive" offre strumenti cognitivi, emotivi e relazionali utili alla ricerca del benessere psico-fisico individuale e di coppia.

[www.aspiccosenza.it](http://www.aspiccosenza.it)



Counselling e Cultura

Sede Territoriale di Cosenza

Via della Resistenza, 39 - 87040 Castrolibero (CS)

ASSOCIAZIONE PER LO  
SVILUPPO PSICOLOGICO  
DELL'INDIVIDUO E DELLA  
COMUNITÀ

Per info e contatti:



377.1911212



[segreteria@aspiccosenza.it](mailto:segreteria@aspiccosenza.it)



[www.aspiccosenza.it](http://www.aspiccosenza.it)



[www.facebook.com/aspic.cosenza](https://www.facebook.com/aspic.cosenza)

## Le Relazioni Affettive



Il gruppo di Evoluzione e Crescita Personale "Le Relazioni Affettive" è rivolto a coppie che desiderano migliorare

la loro relazione emotiva; persegue l'obiettivo di implementare e sviluppare relazioni affettive gratificanti all'interno della coppia stessa.

### Tempi

10 incontri, di due ore ciascuno, a cadenza mensile.

### Costi

€ 50,00 ad incontro; € 400,00 intero ciclo.



### Metodologia

Ogni incontro prevede una introduzione teorica ed una parte esperienziale (esercitazioni, simulazioni, confronti) progettata per favorire il coinvolgimento attivo dei partecipanti e l'apprendimento pratico.

### Obiettivi

Sviluppare il proprio progetto di vita, personale e di coppia, migliorando ed integrando la sfera intima emotivo-affettiva nella vita quotidiana; favorire lo sviluppo di migliori competenze relazionali (ascolto, comprensione e supporto).



[www.aspiccosenza.it](http://www.aspiccosenza.it)

L'ASPIC è stata fondata nel 1988 a Roma da E. Giusti e C. Montanari, didatti supervisor accreditati presso il Ministero MIUR e presso l'EAIP (European Association for Integrative Psychotherapy).

L'ASPIC ha attivato il primo corso di counseling in Italia. Oggi sono attive 35 sedi territoriali..



Dal 1994 ha attivato la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Umanistica Integrata, riconosciuta dal M.I.U.R.

Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità

Viale della Resistenza, 39  
87040 - Castrolibero (Cs)  
[www.aspiccosenza.it](http://www.aspiccosenza.it)

Tel.: 0984-85.15.11  
Mob.: 377-19.11.212  
[segreteria@aspiccosenza.it](mailto:segreteria@aspiccosenza.it)